

Календарный план мероприятий реализации технологии «Мамина радость» 2025 год

Задача	Наименование мероприятия	Участники (целевая группа)	Ожидаемый результат	Срок реализации	Ответственный
Формирование целевых групп	Формирование базы данных о беременных	Беременные женщины	Согласие беременных женщин на участие в работе клуба «Мамина радость»	1 целевая группа Февраль 2 целевая группа Апрель 3 целевая группа Июль 4 целевая	Ответственный за реализацию технологии

Утверждаю
Директор ОАУСО «Парфинский
комплексный центр социального
обслуживания населения»
О. И. Парфенова
2025



				октябрь	
Проведение занятий для беременных, подготовка к рождению ребенка	1. Обновление стенда «Мамина радость»;	Специалисты центра	Информирование о целях, задачах, направлениях и достижениях клуба	январь	Ответственный за реализацию технологии
	2. Проведение занятий психолога, врача-педиатра, акушерки, специалиста по социальной работе в соответствии с планом работы клуба «Мамина радость»	Беременные женщины	Повышение уровня осведомленности будущей матери о физиологических особенностях беременности и родов; Приобретение теоретических знаний по основам педагогики и психологии раннего развития; Приобретение теоретических и практических умений ухода за ребенком	В течение года	Ответственный за реализацию технологии
Оказание психолого-педагогических консультаций.	Проведение групповых и индивидуальных психолого-педагогических консультаций для будущих матерей.	Беременные женщины	Оказание практической помощи при возникновении проблемных ситуаций.	По необходимости	психолог
Организация и проведение досуговых мероприятий	Развлекательные мероприятия: «Я хочу стать мамой»	Беременные женщины	Осознание женщинами своего и исключительного места	Июнь, ноябрь	Специалист по социальной работе

Мероприятий.			матери в жизни ребенка.		
Анализ результатов работы технологии «Мамина радость»	1. Проведение анализа эффективности работы учреждения по технологии через межведомственные семинары	Команда специалистов	Мотивация специалистов к использованию данной технологии	Июнь, декабрь	Ответственный за реализацию технологии
	2. Составление ежеквартальных отчетов о ходе реализации технологии	Специалисты центра	Направление отчетов в ОАУ «Методический центр»	до 5 числа месяца, следующего о за отчетным периодом	Ответственный за реализацию технологии
	3. Составление полугодового отчета о ходе реализации технологии	Специалисты центра	Направление отчетов в ОАУ «Методический центр»	до 05.07	Ответственный за реализацию технологии
	4. Составление годового отчета о ходе реализации технологии	Специалисты центра	Направление отчетов в ОАУ «Методический центр»	до 28.12	Ответственный за реализацию технологии

Психолог

План график работы специалистов с 1 целевой группой.

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
февраль	«Давайте знакомиться»	1	Психологический тренинг на сплочение целевой группы (занятие в сенсорной комнате) Консультация «Четыре основных страха беременных женщин.
февраль	Беседа «Изменение отношений в семье с появлением ребенка. Роль отца»	2	Некоторые психологические закономерности, которым подчиняются отношения в семье, связанные с появлением ребенка. Распределение обязанностей родителей по уходу за младенцем, множество других советов . Ответы на вопросы.
март	Беседа «Психологический контакт между ребенком и матерью. Варианты материнского поведения; успехи и просчеты в воспитании	2	Как выстроить свои отношения с ребенком, чтобы первый год жизни крохи и он, и его мама провели как можно спокойнее и большим комфортом. Правильное поведение родителей в процессе воспитания ребенка на первом году жизни. Анализ различных форм материнского поведения.
март	Консультация «Календарь развития ребенка»	1	Особенности развития малыша в первый год жизни.

Педиатр

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
февраль	«Вы готовитесь к встрече»	1	Приданое для крохи. Оборудование комнаты для малыша. Постельные принадлежности, посуда. Детская аптечка.
февраль	«Ежедневный уход за ребенком Кормление новорожденного. Грудное вскармливание и искусственное вскармливание»	2	Купание. Пупок. Половые органы. Родничок. Одежда, свежий воздух и солнце. Сон. Когда ребенок не спит. Стул. Отработка навыка пеленания. Рекомендации по режиму питания новорожденного, ознакомление с преимуществами грудного вскармливания, рекомендации по введению искусственного кормления младенца. Общие правила введения прикорма.
март	«Грудности первого года жизни. Первая помощь ребенку».	1	Причины детского плача, температура, расстройство стула. Кожные явления. Как помочь ребенку до прихода педиатра. Домашняя аптечка.
март	Профилактические прививки	1	Прививки «за» и «против». Советы о том, с чего начать, как правильно подготовить ребенка к вакцинации, что делать во время и после прививки, как отличить нормальную реакцию детского организма от негативной и в каких случаях необходимо обратиться к врачу.
март	8 важных правил детской гимнастики	1	Комплекс упражнений и техника массажа.

Акушерка

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
февраль	«Особенности каждого триместра беременности»	1	Какие изменения происходят в организме женщины, с каким дискомфортом они сталкиваются в каждом триместре беременности
февраль	«Развитие ребенка после зачатия»	1	Отрицательные воздействия во время беременности и их последствия для плода.
март	«Гигиена и питание»	1	Особенности питания во время беременности и кормления грудью. Необходимость правильного питания и его структура. Характеристики продуктов.
март	«Подготовка беременной к поездке в роддом. Предвестники родов». Роды и рождение.	1	Предметы необходимые матери и ребенку. Изменения состояния женщины после 36-37 недель беременности. Ощущения, сроки возникновения и их роль. Схватки. Что такое потуга? Обезболивание во время родов. Первый час после рождения.
март	Первые дни после родов. Питание кормящей матери.	1	Гигиена женщины после родов. Подготовка молочных желез к лактации. Сцеживания: режим и методики. Уход за молочными железами. Профилактика трещин сосков.
март	Профилактика женских заболеваний. Планирование семьи.	1	Эрозия, мастит, геморрой, молочница и др. Контрацепция для женщин.

Специалист по социальной работе

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
март	Меры социальной поддержке	1	Консультации о мерах социальной поддержки семей. Получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.

План график работы специалистов со 2 целевой группой.

Психолог

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
апрель	«Давайте знакомиться»	1	Психологический тренинг на сплочение целевой группы (занятие в сенсорной комнате) Консультация «Четыре основных страха беременных женщин.
апрель	Беседа «Изменение отношений в семье с появлением ребенка. Роль отца»	2	Некоторые психологические закономерности, которым подчиняются отношения в семье, связанные с появлением ребенка. Распределение обязанностей родителей по уходу за младенцем, множество других советов. Ответы на вопросы.
май	Беседа «Психологический контакт между ребенком и матерью. Варианты материнского поведения; успехи и просчеты в воспитании	2	Как выстроить свои отношения с ребенком, чтобы первый год жизни крохи и он, и его мама провели как можно спокойнее и большим комфортом. Правильное поведение родителей в процессе воспитания ребенка на первом году жизни. Анализ различных форм материнского поведения.
май	Консультация «Календарь развития ребенка»	1	Особенности развития малыша в первый год жизни.

Педиатр

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
апрель	«Вы готовитесь к встрече»	1	Приданое для крохи. Оборудование комнаты для малыша. Постельные принадлежности, посуда. Детская аптечка.
май	«Ежедневный уход за ребенком Кормление новорожденного. Грудное вскармливание и искусственное вскармливание»	2	Купание. Пупок. Половые органы. Родничок. Одежда, свежий воздух и солнце. Сон. Когда ребенок не спит. Стул. Отработка навыка пеленания. Рекомендации по режиму питания новорожденного, ознакомление с преимуществами грудного вскармливания, рекомендации по введению искусственного кормления младенца. Общие правила введения прикорма.
май	«Грудности первого года жизни. Первая помощь ребенку».	1	Причины детского плача, температура, расстройство стула. Кожные явления. Как помочь ребенку до прихода педиатра. Домашняя аптечка.
июнь	Профилактические прививки	1	Прививки «за» и «против». Советы о том, с чего начать, как правильно подготовить ребенка к вакцинации, что делать во время и после прививки, как отличить нормальную реакцию детского организма от негативной и в каких случаях необходимо обратиться к врачу.
июнь	8 важных правил детской	1	Комплекс упражнений и техника массажа.

	гимнастики		
--	------------	--	--

Акушерка

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
апрель	«Особенности каждого триместра беременности»	1	Какие изменения происходят в организме женщины, с каким дискомфортом они сталкиваются в каждом триместре беременности
апрель	«Развитие ребенка после зачатия»	1	Отрицательные воздействия во время беременности и их последствия для плода.
май	«Гигиена и питание»	1	Особенности питания во время беременности и кормления грудью. Необходимость правильного питания и его структура. Характеристики продуктов.
май	«Подготовка беременной к поездке в роддом. Предвестники родов». Роды и рождение.	1	Предметы необходимые матери и ребенку. Изменения состояния женщины после 36-37 недель беременности. Ощущения, сроки возникновения и их роль. Схватки. Что такое потуга? Обезболивание во время родов. Первый час после рождения.
июнь	Первые дни после родов. Питание кормящей матери.	1	Гигиена женщины после родов. Подготовка молочных желез к лактации. Сцеживание: режим и методики. Уход за молочными железами. Профилактика трещин сосков.
июнь	Профилактика женских заболеваний. Планирование семьи.	1	Эрозия, мастит, геморрой, молочница и др. Контрацепция для женщин.

Специалист по социальной работе

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
июнь	Меры социальной поддержке	1	Консультации о мерах социальной поддержки семей. Получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.

План график работы специалистов с 3 целевой группой.

Психолог

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
июль	«Давайте знакомиться»	1	Психологический тренинг на сплочение целевой группы (занятие в сенсорной комнате) Консультация «Четыре основных страха беременных женщин.
июль	Беседа «Изменение отношений в семье с появлением ребенка. Роль отца»	2	Некоторые психологические закономерности, которым подчиняются отношения в семье, связанные с появлением ребенка. Распределение обязанностей родителей по уходу за младенцем, множество других советов . Ответы на вопросы.
август	Беседа «Психологический контакт между ребенком и матерью. Варианты материнского поведения; успехи и просчеты в воспитании	2	Как выстроить свои отношения с ребенком, чтобы первый год жизни крохи и он, и его мама провели как можно спокойнее и большим комфортом. Правильное поведение родителей в процессе воспитания ребенка на первом году жизни. Анализ различных форм материнского поведения.
август	Консультация «Календарь развития ребенка»	1	Особенности развития малыша в первый год жизни.

Педиатр

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
июль	«Вы готовитесь к встрече»	1	Приданое для крохи. Оборудование комнаты для малыша. Постельные принадлежности, посуда. Детская аптечка.
июль	«Ежедневный уход за ребенком Кормление новорожденного. Грудное вскармливание и искусственное вскармливание»	2	Купание. Пупок. Половые органы. Родничок. Одежда, свежий воздух и солнце. Сон. Когда ребенок не спит. Стул. Отработка навыка пеленания. Рекомендации по режиму питания новорожденного, ознакомление с преимуществами грудного вскармливания, рекомендации по введению искусственного кормления младенца. Общие правила введения прикорма.
август	«Грудности первого года жизни. Первая помощь ребенку».	1	Причины детского плача, температура, расстройство стула. Кожные явления. Как помочь ребенку до прихода педиатра. Домашняя аптечка.
август	Профилактические прививки	1	Прививки «за» и «против». Советы о том, с чего начать, как правильно подготовить ребенка к вакцинации, что делать во время и после прививки, как отличить нормальную реакцию детского организма от негативной и в каких случаях необходимо обратиться к врачу.
сентябрь	8 важных правил детской	1	Комплекс упражнений и техника массажа.

	гимнастики		
--	------------	--	--

Акушерка

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
июль	«Особенности каждого триместра беременности»	1	Какие изменения происходят в организме женщины, с каким дискомфортом они сталкиваются в каждом триместре беременности
июль	«Развитие ребенка после зачатия»	1	Отрицательные воздействия во время беременности и их последствия для плода.
август	«Гигиена и питание»	1	Особенности питания во время беременности и кормления грудью. Необходимость правильного питания и его структура. Характеристики продуктов.
август	«Подготовка беременной к поездке в роддом. Предвестники родов». Роды и рождение.	1	Предметы необходимые матери и ребенку. Изменения состояния женщины после 36-37 недель беременности. Ощущения, сроки возникновения и их роль. Схватки. Что такое потуга? Обезболивание во время родов. Первый час после рождения.
сентябрь	Первые дни после родов. Питание кормящей матери.	1	Гигиена женщины после родов. Подготовка молочных желез к лактации. Спекивание: режим и методики. Уход за молочными железами. Профилактика трещин сосков.
сентябрь	Профилактика женских заболеваний.	1	Эрозия, мастит, геморрой, молочница и др. Контрацепция для женщин.

	Планирование семьи.		
--	---------------------	--	--

Специалист по социальной работе

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
сентябрь	Меры социальной поддержке	1	Консультации о мерах социальной поддержки семей. Получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.

План график работы специалистов с 4 целевой группой.

Психолог

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
октябрь	«Давайте знакомиться»	1	Психологический тренинг на сплочение целевой группы (занятие в сенсорной комнате) Консультация «Четыре основных страха беременных женщин.
октябрь	Беседа «Изменение отношений в семье с появлением ребенка. Роль отца»	2	Некоторые психологические закономерности, которым подчиняются отношения в семье, связанные с появлением ребенка. Распределение обязанностей родителей по уходу за младенцем, множество других советов. Ответы на вопросы.
ноябрь	Беседа «Психологический контакт между ребенком и матерью. Варианты материнского поведения; успехи и просчеты в воспитании	2	Как выстроить свои отношения с ребенком, чтобы первый год жизни крохи и он, и его мама провели как можно спокойнее и большим комфортом. Правильное поведение родителей в процессе воспитания ребенка на первом году жизни. Анализ различных форм материнского поведения.
ноябрь	Консультация «Календарь развития ребенка»	1	Особенности развития малыша в первый год жизни.

Педиатр

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
октябрь	«Вы готовитесь к встрече»	1	Приданое для крохи. Оборудование комнаты для малыша. Постельные принадлежности, посуда. Детская аптечка.
октябрь	«Ежедневный уход за ребенком Кормление новорожденного. Грудное вскармливание и искусственное вскармливание»	2	Купание. Пупок. Половые органы. Родничок. Одежда, свежий воздух и солнце. Сон. Когда ребенок не спит. Стул. Обработка навыка пеленания. Рекомендации по режиму питания новорожденного, ознакомление с преимуществами грудного вскармливания, рекомендации по введению искусственного кормления младенца. Общие правила введения прикорма.
ноябрь	«Трудности первого года жизни. Первая помощь ребенку».	1	Причины детского плача, температура, расстройство стула. Кожные явления. Как помочь ребенку до прихода педиатра. Домашняя аптечка.
ноябрь	Профилактические прививки	1	Прививки «за» и «против». Советы о том, с чего начать, как правильно подготовить ребенка к вакцинации, что делать во время и после прививки, как отличить нормальную реакцию детского организма от негативной и в каких случаях необходимо обратиться к врачу.
декабрь	8 важных правил детской	1	Комплекс упражнений и техника массажа.

	гимнастики		
--	------------	--	--

Акушерка

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
октябрь	«Особенности каждого триместра беременности»	1	Какие изменения происходят в организме женщины, с каким дискомфортом они сталкиваются в каждом триместре беременности
октябрь	«Развитие ребенка после зачатия»	1	Отрицательные воздействия во время беременности и их последствия для плода.
ноябрь	«Гигиена и питание»	1	Особенности питания во время беременности и кормления грудью. Необходимость правильного питания и его структура. Характеристики продуктов.
ноябрь	«Подготовка беременной к поездке в роддом. Предвестники родов. Роды и рождение.	1	Предметы необходимые матери и ребенку. Изменения состояния женщины после 36-37 недель беременности. Ощущения, сроки возникновения и их роль. Схватки. Что такое потуга? Обезболивание во время родов. Первый час после рождения.
декабрь	Первые дни после родов. Питание кормящей матери.	1	Гигиена женщины после родов. Подготовка молочных желез к лактации. Сцеживание: режим и методики. Уход за молочными железами. Профилактика трещин сосков.
декабрь	Профилактика женских заболеваний. Планирование семьи.	1	Эрозия, мастит, геморрой, молочница и др. Контрацепция для женщин.

Специалист по социальной работе

	Тематика занятий	Количество часов	Содержание
декабрь	Меры социальной поддержке	1	Консультации о мерах социальной поддержки семей. Получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.